

## **BOTOX: Toxina Botulínica tipo-A**

Tratamiento estético recomendado (por sus propiedades y potencia de acción) para eliminar o atenuar temporalmente las líneas de expresión situadas en el tercio superior del rostro: entrecejo, la región central de la frente y las “patas de gallo”. Es el tratamiento que mejores resultados da por sus propiedades y potencia de acción ya que paraliza los músculos impidiendo así que éstos se contraigan, y como consecuencia se evita que se formen las arrugas.

*¿En qué consiste el tratamiento con Botox?*

El tratamiento se utiliza para lograr que aquellas arrugas que llegan con la edad desaparezcan de la cara. Esto se consigue por medio de su inyección en ciertos [músculos faciales](#), que son los culpables que las arrugas aparezcan. En el fondo, el Botox paraliza el músculo en cuestión, logrando que la piel se vuelva a estirar. Por lo tanto, **se inyecta directamente al músculo responsable de la arruga**, el cual, no podrá contraerse de nuevo.

*¿Cuánto dura el efecto?*

El efecto anti arrugas de la inyección dura alrededor de 5 a 6 meses. Después de pasado este periodo se podrá colocar una nueva dosis. Algo que siempre hay que tener en cuenta, independientemente de dónde se realice la infiltración de la toxina, es que **la dosis se debe aplicar una sola vez**. Nunca permita que le coloquen dos o más inyecciones de Botox en la misma ocasión. Con una basta. Luego de que hayan transcurrido los 6 meses, se podrá volver a colocar una nueva dosis [en la piel](#). Antes, nunca.

Respetando éste intervalo el paciente podrá repetir el tratamiento con la tranquilidad de que su cara conservará toda su expresión y rasgos faciales. En caso de reducir el tiempo transcurrido entre un tratamiento y el siguiente, el paciente se estaría exponiendo a una sobre exposición de la toxina generando el aspecto conocido como “cara de muñeca”.

*¿Dónde se aplica el Botox?*

La individualización del tratamiento es clave, puesto que no todos tenemos la misma fuerza muscular ni la misma formación de arrugas.

La aplicación del bótox en el entrecejo trabaja fundamentalmente sobre los músculos corrugadores y el piramidal. El corrugador es un músculo que va desde la zona interna hacia la zona superior de la ceja; en ocasiones éste músculo es muy largo habrá que actuar sobre un puntos en lugar de uno como es habitual.

En cuanto a la infiltración de bótox en la frente va a depender de si ésta es grande o pequeña. En pacientes con una frente ancha el doctor podrá aplicar una fila de 4 puntos, o bien es posible que necesite una doble fila para suministrar la cantidad de producto necesaria, y donde la medida estándar o protocolizada podría ser insuficiente.

En las patas de gallo se bloquea la zona externa del orbicular del ojo para dar mayor amplitud y dejar una mirada más limpia. Para esta zona también están protocolizados los puntos de aplicación donde debe hacerse el depósito de la toxina. Hay personas que presentan unas patas de gallo muy pronunciadas.

El área de acción del bótox desde el punto de infiltración es de aproximadamente 5 milímetros, y el médico debe tenerlo en cuenta en cómo puede afectar a las zonas próximas, y determinar el punto exacto de aplicación del producto.

### *¿Cómo se realiza la técnica?*

Antes de realizar el tratamiento el médico limpia las zonas a tratar con un algodón para eliminar todo rastro de impurezas en la piel, se desinfecta la zona y a continuación se procede al marcado. El paciente debe indicar al médico cuáles son las arrugas que le gustaría eliminar, y mediante gesticulaciones (como sonreír o cerrar los ojos) el doctor identifica cuáles son los puntos exactos de abordaje para la aplicación del producto, así como la cantidad necesaria a introducir en cada punto.

Aunque se conoce como un tratamiento indoloro, para suavizar las posibles molestias (y dependiendo de la tolerancia de cada paciente) el doctor podrá aplicar frío localizado que insensibiliza las zonas de aplicación del tratamiento.

Tras la aplicación del tratamiento podría aparecer excepcionalmente algún hematoma en la zona de aplicación, ya que para la infiltración de la toxina botulínica inevitablemente hay que utilizar agujas, y aunque son las más finas que existen cabe la posibilidad de que en el punto justo de infiltración se rompa algún vaso sanguíneo, que sería el causante de esos leves hematomas.

### *Resultados:*

Una vez terminado el tratamiento, el paciente tiene que estar 3 horas sin acostarse para que la toxina se estabilice. Así mismo no se aconseja la práctica de cualquier deporte en las sucesivas 24 horas. El efecto del tratamiento es visible a los 10 días de su aplicación, por lo que se realiza una revisión, transcurrido éste tiempo. En esta consulta, el doctor evalúa cómo ha evolucionado la toxina y si fuera necesario corregir en algún punto de aplicación para mantener la simetría de la contracción muscular.