

MESOTERAPIA FACIAL: Microneedling

Con el paso del tiempo, el colágeno, elastina y el ácido hialurónico de la piel va disminuyendo paulatinamente, lo que hace que la piel se muestre menos tersa y pierda luminosidad. El tratamiento de mesoterapia facial corrige estos síntomas del envejecimiento facial de la piel que se producen por: falta de luminosidad en el rostro, deshidratación en el cuello, relajación cutánea en el escote, aparición de las líneas de expresión, pequeñas arrugas, y cambios en la pigmentación.

La mesoterapia facial es un tratamiento médico estético eficaz con unos resultados muy satisfactorios en el rejuvenecimiento de la piel de la cara, el cuello y el escote. El procedimiento implica el uso de agujas finas con Dermapen, para crear cientos de pequeños agujeros y canales en la piel. Es un tratamiento mínimamente invasivo que ha existido y evolucionado por más de 50 años.

¿Cuáles son los beneficios del Microneedling?

El microneedling es un tratamiento efectivo para combatir los signos de la edad. Pero no es solo esa su única ventaja. Entre las más destacadas queremos mencionar las siguientes:

- Reduce las cicatrices causadas por acné, heridas, quemaduras, cirugía, etc.
- Rejuvenece el rostro.
- Favorece la producción de colágeno y elastina, por lo que el paciente muestra una apariencia más joven.
- Corrige las arrugas de la cara. Es efectivo para eliminar las huellas y marcas que el paso de los años deja en la piel, como patas de gallo, arrugas del ceño, surcos nasogenianos, arrugas peribucales, código de barras, etc.
- Reduce las estrías, dejando la piel lisa y sin marcas.
- Deja la piel hidratada, tersa y suave.
- Minimiza la flacidez facial. El colágeno y la elastina aportan elasticidad, lo que, además de combatir las arrugas, ayuda a reducir la flacidez de la piel.
- Favorece la regeneración capilar. Además de las arrugas, el rodillo combinado con el plasma rico en plaquetas contribuye al crecimiento folicular, lo que ayuda a reducir la alopecia a la par que regenera los tejidos capilares.
- Además de en el rostro y el cuero cabelludo, el microneedling puede emplearse en cualquier parte del cuerpo, salvo para combatir la celulitis, donde el tratamiento no presenta resultados tan claros.

- Reduce eritemas, rojeces, poros dilatados, rosáceas, arañas vasculares, etc.

¿Cómo se realiza el tratamiento?

El microneedling es un tratamiento ambulatorio mínimamente invasivo, rápido y seguro. Puede aplicarse una crema anestésica si el paciente lo necesita. De manera general, la sesión dura entre 15 y 20 minutos, aunque puede prolongarse hasta los 45 minutos para el tratamiento de la calvicie. Tras la misma, el médico aplicará una crema calmante.

A la finalización de la terapia es normal que la zona tratada esté enrojecida, efecto secundario que suele durar entre 2 y 6 horas. En ocasiones también pueden aparecer pequeños edemas, sobre todo en aquellos casos en los que se ha empleado para tratar cicatrices de acné o fotoenvejecimiento cutáneo.

A pesar de que es un método seguro, tiene contraindicaciones. De este modo, no puede aplicarse en casos de colagenopatía (enfermedad del tejido conjuntivo o del colágeno), embarazo o lactancia, ni en personas con alteraciones de coagulación o problemas de cicatrización.

¿Cuántas sesiones debo realizarme?

El número de sesiones es variable y dependerá de las indicaciones dadas por el médico. Entre cada una de ellas debe pasar al menos entre tres semanas y dos meses, dependiendo de la longitud de las agujas utilizadas (entre 0,5 y 2 mm).

La terapia de inducción o microneedling se perfila, por tanto, como un método sumamente eficaz para favorecer la bioestimulación cutánea. Por ello, su empleo en combinación con otros tratamientos, como el plasma rico en plaquetas o los factores de crecimiento, permite obtener unos resultados sorprendentes.

Cuidados posteriores:

Al finalizar cada sesión, el especialista recomendará una serie de cuidados que favorecerán los resultados perseguidos con el tratamiento. Entre los principales, es menester mencionar evitar tomar el sol, proteger la piel tratada con protección solar alta si vamos a salir a la calle y seguir una dieta que favorezca la producción de colágeno, una dieta en la que abunden los cítricos y los tubérculos, entre otros.

La mayoría de los expertos en medicina estética aplican una mascarilla sobre la piel justo después del tratamiento. Los principios activos que suelen contener (vitaminas B5, zinc, ácido hialurónico, péptidos de cobre) ayudan a calmar la piel, que estará sensible después de la sesión.

A pesar de lo seguro que es el tratamiento, es importante que nos lo aplique únicamente un profesional especializado en medicina estética, un experto con amplia experiencia y profundos conocimientos en tratamientos faciales que asegure un resultado eficaz y reduzca posibles riesgos asociados a problemas de coagulación o cicatrización que presenten sus pacientes.