

PEELING

El Peeling es uno de los tratamientos menos invasivos que se pueden aplicar en el rostro para obtener una regeneración celular y efecto de rejuvenecimiento en tiempo récord. Es el tratamiento idóneo para devolver a la piel un tono de luminosidad, para eliminar el efecto mate que apaga el rostro con el paso del tiempo y para estimular la piel. Es aplicable en casi cualquier tipo de piel, y puede utilizarse en varios casos, por ejemplo:

- Foto envejecimiento
- Rosácea
- Acné
- Manchas

Un peeling es un ácido que se utiliza para producir un pelado de la capa externa de la piel con la intención de que se produzca una regeneración celular. Hay una amplia variedad de tipos de peelings en función de las necesidades de cada paciente, que profundizan a distintos niveles de la piel.

Algunos tipos de Peeling:

- Ácido Salicílico por ejemplo va muy bien para procesos de acné.
- Ácido Aceláico es estupendo para pieles rosáceas.
- Ácido Glicólico está indicado sobre todo para pieles envejecidas, o con poros abiertos.
- Ácido Mandélico que es muy suave y da muy buenos resultados revitalizantes. Podemos utilizarlo para pieles que nunca se han realizado un peeling, o para quienes sólo necesitan un glow.

¿Cómo se realiza el tratamiento?

El peeling es un tratamiento indoloro ya que se trata la piel a nivel superficial. Su aplicación va en diferentes capas dependiendo del tipo de ácido que sea (2, 3 capas..) con un intervalo de tiempo determinado entre capa y capa. En la consulta los doctores valoran al paciente para determinar su tipo de piel y pigmentación, lo que permitirá realizar un diagnóstico correcto del peeling que mejor le conviene.

Antes de aplicar el producto se realiza una limpieza y desinfección de la cara con productos especiales, lo que garantizará una correcta absorción del producto en la piel. A continuación el doctor protege ciertos puntos y ángulos faciales con vaselina como puede ser la zona del ala nasal, el canto externo del ojo, la comisura bucal... pues son zona de pliegue y hay que evitar que durante la

aplicación del producto (que es líquido) se deposite y pueda provocar una quemadura.

El procedimiento dura aproximadamente de 20 a 30 minutos.

Resultados:

A los dos días se produce una descamación de la piel, fundamentalmente de la capa externa que acumula las células muertas entre otros elementos de desecho. Dependiendo del tipo de peeling es posible que la descamación venga un poco después y con mayor o menor nivel de descamación.

Después del tratamiento es muy importante que el paciente se aplique las cremas hidratantes que le indique el doctor para mantener el equilibrio hidro sebáceo de la piel. También deberá mantener en la cara un grado de humectación importante, bien con vaselina u otros agentes. Esto controlará el efecto de tensión en la cara que se produce como consecuencia del efecto del peeling y la retracción que produce por la regeneración de tejidos. Además, este cuidado por la hidratación es importante para garantizar que el pelado sea uniforme.

Por supuesto, el paciente debe cuidarse de exponerse al sol y siempre que salga a la calle protegerse la zona con crema y protección solar. Por esto las mejores épocas del año para realizarse el tratamiento son otoño e invierno.